

# Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning - Cirkulationshjälpmedel, Hälso-och sjukvård Region Gävleborg

## Innehåll

|                                                 |   |
|-------------------------------------------------|---|
| Syfte och omfattning.....                       | 1 |
| Allmänt .....                                   | 1 |
| Ansvar och roller .....                         | 1 |
| Beskrivning.....                                | 1 |
| Hjälpmedel för cirkulationsbehandling .....     | 1 |
| Kriterier: .....                                | 2 |
| Allmänt: .....                                  | 2 |
| Specialistvård: .....                           | 2 |
| Primärvård/Hemsjukvård/SÄBO:.....               | 2 |
| Mål med hjälpmedlet: .....                      | 3 |
| Viktig information: .....                       | 3 |
| Utprovning .....                                | 3 |
| Uppföljning .....                               | 3 |
| Plan för kommunikation och implementering ..... | 3 |
| Dokumentinformation .....                       | 3 |
| Referenser.....                                 | 4 |

## Syfte och omfattning

Bedömningskriterier för produktområde Hjälpmedel för cirkulationsbehandling.  
Övergripande rutin ”Hjälpmedel, Hälso- och sjukvård. Region Gävleborg” Platina ID 09-63297” är styrande.

## Allmänt

Riktlinjer för egenvård/ansvar ska i första hand beaktas.  
Hjälpmedelsinsatser ska vara medicinskt och funktionellt motiverade

## Ansvar och roller

Samtliga vårdenhetschefer med ansvar för förskrivande personal har skyldighet att se till att samtliga berörda förskrivare har kännedom om och vet var de hittar riktlinjen.

Förskrivare ansvarar för att tillämpa riktlinjen.

## Beskrivning

### Hjälpmedel för cirkulationsbehandling

04 06 06 Stödstrumpor och kompressionsstrumpor för armar och ben och andra delar av kroppen

04 06 09 Luftfyllda klädesplagg och kompressionsutrustningar\* för cirkulationsproblem

\*Lymfpulsator är en elektrisk luftpump som åstadkommer en 'pulserande' kompression via en manschett som täcker extremiteten (ben, arm, jacka, byxa)

## Kriterier:

### Allmänt:

Gäller efter bedömning vid behov av kompressionsärm, kompressionshandske, kompressionsstrumpa, kompressionstådel, kompressionsbyxa (ödembyxa), suspensoar, kompressionsbh, huvudbandage samt interimsbandage vid brännskada.

### Specialistvård:

Gäller arbetsterapeuter inom specialistvården i Gävle och Hudiksvall.

Remiss krävs för alla åtgärder nedan.

- Provar ut och förskriver av kompressionsbandage vid diagnos lymfödem.  
Ansvarar för uppföljning.  
Kostnadsansvaret ligger hos specialistvården (arbetsterapienheten).
- Provar ut och förskriver kompressionsbandage vid:
  - svår venös insufficiens,
  - posttrombotiskt syndrom,
  - keloider/lambåer vid brännskada,
  - kärlanomalier
  - ventrombos i arm.Ansvarar för uppföljning.  
Kostnadsansvaret ligger hos remittenten.
- Provar ut och förskriver lymfpulsator vid lymfödem.  
Ansvar för uppföljning av dessa hjälpmedel ( pump + manschetter)  
Kostnadsansvaret ligger hos remittenten (hyra av pump samt köp av manschetter)

### Primärvård/Hemsjukvård/SÄBO:

Gäller sjuksköterska (i region eller kommun) eller läkare (i region)

- förskriver kompressionsbandage vid :
  - venös insufficiens
  - djup ventrombos i ben,
  - tromboflebit
  - bensårsprofylax.Kostnadsansvaret följer förskrivarens huvudman.

## Mål med hjälpmedlet:

Minska svullnad, minska smärta, förhindra sår och sårrecidiv, förbättra ärrläkning, ge ökad rörlighet samt undvika återkommande behov av annan ödemreducerande behandling.

Förebygga/minska symtom som tyngdkänsla, trötthetskänsla och försämrad uthållighet, minska svullnad och förbättra vävnadskonsistens, förebygga utveckling av lymfödem samt behandla utvecklat lymfödem.

## Viktig information:

Stödstrumpor kan förskrivas vid akut djup ventrombos i ben som alternativ till lindning. I övrigt är stödstrumpor ett egenansvar.

I normalfallet förskrivs två uppsättningar kompressionsbandage per halvår. För patienter med lymfödem är detta ett minimumbehov. Individuell bedömning måste dock göras. För att hålla ett lymfödem stabilt krävs ibland ett ökat antal kompressionsbandage. Detta gäller även växande barn och för patienter med brännskador.

På- och avtagningshjälpmedel är ett egenansvar.

## Råd i förskrivningsprocessen

### Utprovning

Samtliga kompressionsbandage kräver måttagning för rätt val av standardstorlek eller som underlag för individuell tillverkning.

Många patienter kan använda standardmåttan på kompressionsbandage. Vid utprovning av kompressionsbandage ingår det att försäkra sig om att patienten klarar på- och avtagning.

### Uppföljning

Uppföljning sker i enlighet med förskrivningsprocessen (2 kap. 3§ HSLF-FS 2021:52)

## Plan för kommunikation och implementering

Dokumentet publiceras på samverkanswebben och är sökbart i Platina. Extra uppföljare ansvarar för att sprida dokumentet i sina respektive verksamheter. HVK kommunicerar ut dokumentet till privata vårdgivare med vårdavtal.

## Dokumentinformation

Dokumentet reviderat av samordnare/sakkunnig Magnus Dahl. Synpunkter har inhämtats från Hjälpmedelsgrupp. Dokumentet faktagranskat av arbetsterapeut Ulrika Ehn innan fastställande.

## Beskrivning

**Dokumentnamn:** Riktlinje för hjälpmedelsförskrivning - Cirkulationshjälpmedel, Hälso-och sjukvård  
Region Gävleborg

4(4)

**Dokument ID:** 09-653104

**Giltigt t.o.m.:** 2024-05-15

**Revisionsnr:** 2

## Referenser

| Dokumentnamn                                                     | Plats                    |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <a href="#">Hjälpmedel Rutin hälso- och sjukvård ID 09-63297</a> | Platina/samverkanswebben |

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet