

## Flöde gällande patienter i behov av dietistkontakt vid elevhälsan:

- Läkare eller skolsköterska uppmärksammar att elev har behov av stöd gällande nutrition. Det kan vara av olika orsaker, såsom exempelvis bristande tillväxt eller övervikt/obesitas.
- Bedömning av tillståndet sker och vid behov skickas remiss till läkare i Primärvård för vidare utredning. Elevhälsan utför åtgärder utifrån uppdrag.

Kriterier för att remittera till primärvård:

- Vid okomplicerad fetma<sup>2</sup> (över ISO-BMI 30) där rådgivning inte haft effekt efter 6 månader.
  - Vid övervikt/fetma och uttalade riskfaktorer<sup>3</sup>.
  - Vid avplanad längdtillväxt, avvikande utveckling eller misstanke om endokrin störning ska utredning ske i samråd med barnläkare.
- Läkare i primärvård utför relevant utredning och vid behov skriver remiss till dietist i primärvården om nutritionsproblemet bedöms vara orsakad av diagnos eller hälsotillstånd där läkaransvaret ligger på primärvårdsnivå. Vid bedömning om annan vårdnivå skrivs remiss till aktuell vårdnivå.
  - Dietist i primärvård tar emot remiss och bedömer utifrån dietistenhetens prioriteringsordning. (Om remisskriterier inte uppfylls eller remissen är ofullständig kommer den att återsändas, alternativt återsändas för komplettering.)
  - Patient kallas antingen via traditionell kallelse, telefonledes eller via ”öppen kallelse” till enskilt samtal eller gruppbehandling. Besöket kan ske fysiskt, som digitalt vårdmöte eller telefonledes.

Gällande ytterligare information övervikt/obesitas se Vårdprogram för Uppsala-Örebroregionen: <https://region uppsala.se/globalassets/samverkanswebben/for-vardgivare/kunskapsstod/cliniska-riktlinjer/regionalt-vardprogram-overvikt-fetma-hos-barn-och-ungdomar-uppsala-orebro-2019.pdf>