



Samtalsgrupp för patienter äldre än 65 år på Varvet HC

- **Bakgrund:** Efterfrågan på samtalskontakt ökar i denna patientgrupp
- **Syfte:** Förebygga ohälsa
Skapa mötesplatser som håller framåt
- **Aktivitet:** Gruppaktivitet; stöd, social aktivitet, edukativt innehåll, inslag av Reminiscens
Flexibilitet utifrån gruppens behov
- **Resultat:** Utvärdering med MADRS, HAD, Välmåendeskala, screeningfrågor
Proaktiv Hälsostyrning



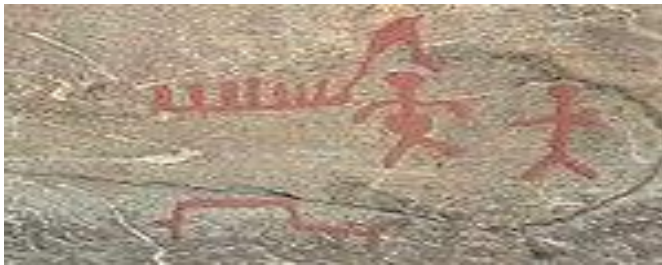
Ensamhet - studier visar att 25% av äldre upplever ensamhet

- 10-15% av äldre har någon form av psykisk ohälsa i form av ångest och/eller depression. 3% bedöms lida av svår depression.
- I en studie gjord av Ingrid Djukanovic, doktor i vårdvetenskap Linneuniversitetet, påvisas samband mellan ofrivillig ensamhet och depression.
- Få äldre har kontakt med kurator eller psykolog. Få behandlas med antidepressiva läkemedel, vilket kan tolkas som att äldres psykiska hälsa och behovet av professionella insatser inte uppmärksammas i tillräckligt hög grad.



Ensamhet och depression vanligt hos äldre

- Hur kommer det sig att somliga klarar livets påfrestningar?



[Det här fotot](#) av Okänd författare är licensierat enligt [CC BY-NC](#).

- Anpassning
- Acceptans

Referenser:

- Bakgrund
- Innehåll
- Metod

Bygger på evidensbaserade främjande och förebyggande interventioner

Framför allt hämtade från avhandlingar av Docent Anna K Forsman Åbo Akademin och Ingrid Djukanovic, doktor i vårdvetenskap Linnéuniversitet

