

# ንወለዲ ዚምልከት ሓበሬታ ብዛዕባ ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ (FGM)

**ኣብ ሰዊድን ዘለዉ ኩሎም ቆልዑ፣ ኣንጻር ዓመጽን መጥቓዕትን ጸግዒ ክረኽቡ መሰል ኣለዎም።**

እዚ ድግ ንኹም ምእላይን ምስፋይን ጉድበን ውሽጣውን ደጋውን ከንፈር ርሕምን፣ ሱና፣ ግዝረት፣ ምብላዕ፣ ምንጻድ፣ ምስፋይ ዝሓመሰለ ኩሎ ዓይነታት ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ የጠቓልል። ኣብ ብልዕቲ ዝገበር ኩሎ ዓይነት ዘይ-ሕክምናዊ መጥባሕቲ እተኸልከለ እዩ። ኩሎም ቆልዑ፣ ብዘተኻእለ መጠን ብሉጽ ጥዕና ክህልዎም መሰል ኣለዎም።

## ሓደጋታትን ጸገማትን

ክንሸባ (ምእላይ ክፍለ-ኣካል፣ ምብላዕ፣ ምቅጻል፣ ምስፋይ) ኣብ ዓልኩም ኣብ ዝካየዱሉ እዋን፣ ከቢድ መድመይትን ቃንዛን ንኹጋጥጣ ተኸእሎ ኣሎ፣ ብደም ዚመጽኦ ረኽቢ፣ ንዝኣመሰለ ሓደጋ ረኽቢ ድግ ክትቃላዕ ተኸእል እዩ። ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ፣ ነታ ቕልዓ ዜሰንብድ ኮይኑ፣ ዓልኩም ድግ ሰነ-ኣእምሮኣዊ ጸገማት ናይ ምምዕባል ተኸእሎ ክህልዎ እዩ።

ንሱ ጥራይ ኣይኮነን፣ ዓልኩም ምስእትክንሸብ፣ ንምሉእ ዕድሚኣ ዚጸንሕ ጸገማት ጥዕና ክህልዎ እዩ። እቲ ኣዘዩ ግኑን ጸገም ድግ ሸንቲ ማይ ብቐለሉ ክትሸይን ኣይትኸእልን፣ ንክትሸይን ነዊሕ ግዜ ትወስድ፣ ኣቐንዛዊ ድግ ይኸውን። እናዓበየት ኣብ እትኸደሉን ጽግዖት ክመጸ ኣብ ዝጅምረሉ እዋንን፣ እቲ ዘይወጽእ ደም፣ ዓቢ ቃንዛ ክፈጥረላ ይኸእል እዩ። እዚ ድግ ቃንዛ ርክብ፣ ቃንዛ ከብዲ፣ ቃንዛ ሕቕን ምቕይደር ኩነተ-ኣእምሮን ከሰዕብ ይኸእል እዩ። ኣብ ርክብ፣ እተን ዝተኸንሸባ ሓደሎ ደቀኣንስትዮ፣ ጸታዊ ጸገማት

## ከም ወለዲ መጠን፣ ሓላፍነትኩም እዩ

ንወላድኩም እቶም ኣዘዮም ኣገደስቲ ሰባት ንሰኹም ኢኹም፣ ሰለዚ ንሳ ንኸይትክንሸብ ንክትከላኸሉላ ሓላፍነትኩም እዩ። ክንሸባ ምክያድ ጥራይ ዘይኮነስ፣ ክንሸባ ንክካየድ ምድፍፋእን ምትብባዕን ድግ ዘይሕጋዊ እዩ። ዋላውን እቲ ክንሸባ ዘካይድ ካልእ ሰብ ይኹን፣ እቲ ክንሸባ ካብ ሰዊድን ወጻኢ ኣብ ዝኾነ ቦታ ይካየድ ብዘየገድስ፣ ናትኩም ሓላፍነት እዩ። ዓልኩም ንኸይትክንሸብ ንምክልኻል፣ ክትከብርዎ እትኸእሉ ኩሎ ነገር ክትገብሩ ኣለኩም። እቶም ደቆም ከምዝክንሸባ ዝገብሩ ወለዲ ዝውሃቦም መቐጻዕቲ፣ ካብ 2-10 ዓመታት ዚጸንሕ ማእሰርቲ እዩ።

## እዚ ዓይነት ጸግጢ የጋጥመኩም እንተልዩ፣ ሓገዝ ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም

ገለ ወለዲ፣ ደቆም ንክክንሸባ ካብ ሰድራን ኣዝማድን ጸቕጢ ይግበረሉም እዩ። ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ ኣብ ሰዊድን ክልኩል ምዃኑ ኣብ ምግላጽ ሓገዝ ንክትረኽቡ፣ ብዛዕባ እገዳ ምኽንሻብ ደቀኣንስትዮ ዚገልጽ ጽሑፍ ኣዳሊና ኣሎና። ነቶም ንዓኹም ከእምኑ ዝፍትኑ ሰባት ኣብ ዝረኹብኩሎ እዋን፣ ምላኹም ሕዝቅሙ ክትከዱ ትኸእሉ፣ ሰለዚ ድግ ከም ወለዲ መጠን፣ ውላደም ንኸይትክንሸብ ምስዘይከላኸሉ፣ ህይወቶም ሓደጋ ማእሰርቲ ከጋጥማ ከምዝኸእል ክርድኡ ይኸእሉ።

ንዝያዳ ሓበሬታ፣ ኣብ [www.hedersfortryck.se](http://www.hedersfortryck.se) ይርከብ