

عزيزي الوالد أو الوصي،

أن تكون والداً ليس أمراً سهلاً على الدوام. فمن أهم المهام بالنسبة لنا في مركز رعاية صحة الطفل (BVC) مساعدة الأسر بحيث يكون للأطفال بيئة منزلية آمنة. ولذلك السبب، فإننا نقدم لجميع العائلات التي تزورنا الأسئلة التالية للإجابة عليها. وتدور الأسئلة حول الأشياء التي يمكن أن تؤثر على العديد من الأسر. الأسئلة تهتمك أنت والطفل الذي يزور المركز الصحي اليوم. تعبئة الاستمارة اختياري، ويمكنك اختيار الإجابة على كل الأسئلة، أو بعضها أو عدم الإجابة على أي سؤال.

جنس الطفل: _____ سنوات _____ أشهر جنس الوصي: _____

- هل تعرف الرقم الذي يجب عليك الاتصال به إذا ابتلع طفلك شيئاً ساماً؟ نعم لا
- هل لديك أجهزة إنذار دخان مثبتة في منزلك؟ نعم لا
- هل بين من يعيشون معك بالمنزل شخص مدخن؟ نعم لا
- خلال العام الماضي، هل كنت قلقاً من أن أموالك لن تستمر لمدة شهر كامل؟ نعم لا
- خلال العام الماضي، هل لم تكن قادراً على تحمل تكلفة شراء الطعام أو الملابس التي يحتاجها الطفل؟ نعم لا
- هل شعرت بالإحباط، أو الاكتئاب، أو اليأس في الأشهر الأخيرة؟ نعم لا
- في الأشهر الأخيرة، هل شعرت باهتمام أو متعة أقل بالأشياء التي كنت عادة تتمتع أو تهتم بها؟ نعم لا
- هل غالباً ما تشعر بالضغط العصبي الشديد؟ نعم لا
- هل تشعر بأن طفلك بشكل خاص يصعب التعامل معه؟ نعم لا
- هل تحتاج إلى المزيد من المساعدة بشأن طفلك؟ نعم لا
- هل أنت قلق من أنك قد تفقد السيطرة على طفلك؟ نعم لا
- هل حدث في أي وقت أن تسبب شريكك الحالي أو السابق في إحباطك، إهانتك أو ممارسة السيطرة عليك، على سبيل المثال قرر من يمكنك مقابلته من الناس، أو مبلغ المال الذي يمكنك الاحتفاظ به، أو نوع الملابس التي يُسمح لك بارتدائها؟ نعم لا
- هل حدث في أي وقت أن قام شريكك الحالي أو السابق بتهديدك، أو دفعك، أو ضربك، أو ركلك أو إخضاعك لأي نوع آخر من الأذى الجسدي؟ نعم لا
- هل سبق لك أن كنت خائفاً من شريكك أو شخص آخر في الدائرة المقربة لك؟ نعم لا
- كم عدد المرات التي تتناول فيها مشروباً يحتوي على الكحول؟ أبدا مرة أو أقل شهرياً 2-4 مرات في الشهر 2-3 مرات في الأسبوع 4 مرات أو أكثر في الأسبوع
- كم عدد المشروبات التي تحتوي على الكحول (انظر المثال أدناه) التي تتناولها في اليوم العادي عندما تشرب؟ 2-1 3-4 5-6 7-9 10 أو أكثر
- كم عدد المرات التي تتناول فيها ستة مشروبات أو أكثر في مناسبة واحدة؟ أبدا أقل من مرة شهرياً مرة شهرياً مرة أسبوعياً يومياً أو يومياً تقريباً



50 سينتيليتير من البيرة متوسطة القوة

50cl folköl



33 سينتيليتير من البيرة القوية

33 cl starköl



1 كأس من النبيذ الأحمر أو الأبيض (10-15 سينتيليتير)

1 glas rött eller vitt vin (10-15cl)



8 سينتيليتير من النبيذ القوي

1 litet glas starkvin (8 cl)



4 سينتيليتير من الخمر القوية

4 cl sprit ex whisky

هل هناك أي مشاكل أخرى ترغب في تلقي المساعدة بشأنها اليوم؟ نعم لا

شكراً جزيلاً!