

والدین یا سرپرستان گرامی،

پدر و مادر بودن همیشه آسان نیست. یکی از مهم ترین وظایف ما در مرکز صحتی اطفال (BVC) کمک به خانواده ها است تا اطفال یک محیط خانگی امن داشته باشند. به همین دلیل، ما به تمام خانواده هایی که از ما بازدید می کنند پیشنهاد می دهیم به پرسش های زیر پاسخ دهند. این پرسش ها درباره مواردی است که می توانند بالای بسیاری از خانواده ها تاثیر بگذارند. این پرسش ها درباره شما و طفلی است که امروز از مرکز صحتی بازدید می کند. خانه پوری کردن فورم اختیاری است، و شما می توانید انتخاب کنید که به تمام پرسش ها یا برخی از آنها پاسخ داده یا به هیچیک از آنها پاسخ ندهید.

جنسیت طفل: _____ سن طفل: _____ سال و _____ ماه جنسیت والدین: _____

- بلی نخیر آیا می دانید اگر طفل شما یک ماده زهری را بلعد، باید با چه شماره ای به تماس شوید؟
- بلی نخیر آیا در خانه شما آلام های ضد دود نصب شده است؟
- بلی نخیر آیا فردی که در خانه شما زندگی می کند، سیگرت می کشد؟
- بلی نخیر در طول سال گذشته، آیا نگران بوده اید که پول شما برای یک ماه مکمل کافی نمی باشد؟
- بلی نخیر در طول سال گذشته، آیا نتوانسته اید از عهده خرید مایحتاج غذایی یا البسه مورد ضرورت طفل، برآیید؟
- بلی نخیر آیا در ماه های اخیر احساس شکست، افسرده گی یا ناامیدی کرده اید؟
- بلی نخیر در ماه های اخیر، آیا احساس علاقه مندی یا لذت کمتر نسبت به چیزهایی که در شرایط متفاوت معمولاً به آنها علاقه مند هستید یا از آنها لذت می برید، داشته اید؟
- بلی نخیر آیا غالب اوقات احساس پریشانی شدید می کنید؟
- بلی نخیر آیا احساس می کنید که به طور خاص رسیدگی به طفل شما دشوار است؟
- بلی نخیر آیا درباره طفل خود به کمک بیشتری ضرورت دارید؟
- بلی نخیر آیا نگران هستید که ممکن است کنترل خود را نسبت به طفل تان از دست بدهید؟
- بلی نخیر آیا شریک زندگی فعلی یا سابق شما تا کنون شما را تحقیر کرده، به شما توهین کرده یا روی شما کنترل داشته است، بعنوان مثال تصمیم گرفته باشد که با چه کسی می توانید ملاقات کنید، چقدر پول می توانید داشته باشید، چه لباسی را اجازه دارید بپوشید؟
- بلی نخیر آیا شریک زندگی فعلی یا سابق شما تا کنون شما را تهدید کرده، تپله داده، ضرب و شتم نموده، کتک زده یا شما را در معرض هر نوع دیگری از صدمه جسمانی قرار داده است؟
- بلی نخیر آیا تا کنون از شریک زندگی خود یا هر فرد دیگری در دایره نزدیکان خود هراس داشته اید؟

هر چند وقت یکبار یک نوشیدنی حاوی الکل مصرف می کنید؟

- هرگز یک مرتبه در ماه یا کمتر ۲-۴ مرتبه در ماه ۲-۳ مرتبه در هفته ۴ مرتبه در هفته یا بیشتر

وقتی نوشیدنی مصرف می کنید، در یک روز چند نوشیدنی حاوی الکل می نوشید (به مثال زیر مراجعه کنید)؟

- ۱-۲ ۳-۴ ۵-۶ ۷-۹ ۱۰ یا بیشتر

هر چند وقت یکبار شش یا بیشتر مشروب را در یک مناسب می نوشید؟

- هرگز کمتر از هر ماه هر ماه هر هفته روزانه یا تقریباً روزانه



50cl folköl

۵۰ سانتی لیتر
آبجو متوسط قوی



33 cl starköl

۳۳ سانتی لیتر
آبجو قوی



1 glas rött eller vitt vin (10-15cl)

۱ گیلان شراب سرخ
یا سفید (۱۰-۱۵ سانتی لیتر)



1 litet glas starkvin (8 cl)

۸ سانتی لیتر
شراب قوی



4 cl sprit
ex whisky

۴ سانتی لیتر مشروب
الکی غلیظ

- بلی نخیر آیا کدام مشکل دیگر وجود دارد که برای آن امروز به کمک نیاز دارید؟

تشکر بسیار!