

Beroendeprojekt

Arbrå och Kilafors Din hälsocentral
2022-11-09



Vilka patienter inkluderas i projektet?

- Patienter som önskar en receptförnyelse (via telefon, MVK, MVG eller inlämnad lapp)
- Patienter (som till exempel har listat om sig) och begär en första receptförskrivning, enkel läkemedelsgenomgång



Vad sker när patient är identifierad?

- Patient som önskar receptförnyelse: innan patient blir inbokad till ett besök kan det förskrivas en liten förpackning (den ska räcka till bokad besök)
- Fast läkarkontakt och fast vårdkontakt utses för alla patienter som omfattas av denna beskrivning för att minimera att flera förskriver till samma patient
- Patienten blir informerad av sjuksköterska att vi jobbar med vår förskrivning av beroendeframkallande läkemedel och att hen blir kallad till ett besök för att upprätta en behandlingsplan med målet att förbättra smärtbehandlingen, minska ångestillståndet samt åtgärda eventuella sömnrubbingar.
- Sjuksköterska skickar ett brev till patienten med följande underlag: allmänt frågeformulär och beroende på problematiken: en smärtschablon, GAD-7 och PHQ-9- formulären eller sömndagbok. Om osäkerhet, konsulteras fast läkarkontakt om vilka formulär som bör bifogas.



Vad sker vid första mötet?

- Vid första mötet deltar fast vårdkontakt, fast läkarkontakt och patient (eventuellt i sällskap av anhörig).
- Patienten ska ha lämnat in formulären innan besöket så att läkare kan bedöma denna innan besöket. Målet vid första besöket är att diskutera med patienten vidare handläggning och upprätta en behandlingsplan.
- Det diskuteras även om det behövs ett ytterligare fysiskt besök med fysioterapeut och/eller psykosociala teamet.
- Uppföljning planeras med alla aktuella patienter



Kallelse

Hej!

Du är välkommen till hälsocentralen för genomgång av beroendeframkallande läkemedel tillsammans med läkare och sjuksköterska.

Besöket innebär en kartläggning av dina besvär för att se om du har rätt behandling samt se hur vi kan hjälpa dig på bästa sätt.

Eftersom sjukvården ordinerat beroendeframkallande läkemedel till dig ligger det i vårt uppdrag att göra löpande utvärderingar av din läkemedelsbehandling. I denna utvärdering ser vi bland annat över om det finns andra behandlingsformer kan vara mer lämpliga och förhoppningsvis hjälper dig till ett bättre mående.



Kallelse forts

I studier beskrivs att risker och biverkningar med beroendeframkallande läkemedel ofta överstiger effekten och nytta av behandlingen.

Det är tyvärr vanligt att personer som har en långvarig behandling med beroendeframkallande läkemedel hamnar i ett beroendetillstånd som faktiskt kan förvärra de problem man redan har. Det kan också leda till andra negativa konsekvenser i livet.

Det är viktigt att du kommer på det bokade besöket för att få förnyat recept på beroendeframkallande läkemedel framöver.

Välkommen!



Frågeformulär för patienter med beroendeframkallande läkemedel

Som du redan har fått information om jobbar vi intensivt med att förbättra våra patienters smärtbehandling, minska ångesttillstånd och åtgärda eventuella sömnrubbningar.

Detta arbete är dessutom en viktig del i att följa Socialstyrelsens rekommendationer.

Vi ber dig därför att besvara följande frågor och att fylla i de bifogade frågeformulären; Skicka dem åter till hälsocentralen i bifogat svarskuvert så snabbt som möjligt så att vi kan bedöma dem innan mötet äger rum mellan dig, sjuksköterska och läkare.



Uppföljning

- Antal patienter i projekt
- Andel som avslutat läkemedelsbehandling helt
- Andel som minskat läkemedelsbehandlingen
- Andel som bytt ut läkemedelsbehandlingen till annat icke beroendeframkallande preparat
- Andel som står kvar på oförändrad läkemedelsbehandling



Uthämtad mängd narkotikaklassade läkemedel under en tremånadersperiod jämfört med föregående år, DDD per 1000 listningspoäng



202107-202109 202207-202209 Mål < 850

