# **TOBAK – Veckoformulär rökning**

Förklaring: Målrelaterat veckoformulär, ska komma en gång i veckan. Autovidimering.

## Har du rökt under veckan som gått?

* Nej (=Utmärkt)
* Ja (Undermåligt)

## Om ja; I vilken situation och hur många?

* Fritextsvar?

## Hur motiverad är du till fortsatt rökstopp?

* Svar på en skala mellan 0-10 där 0 är helt omotiverad och 10 fullt motiverad