











## Gemensam kontaktlista - Föreningsnätverken för psykisk hälsa i Gävleborg



Om du inte hittar en förening i din kommun, ta kontakt med en närliggande, ofta har föreningarna stora upptagningsområden eller kan hänvisa dig rätt.

Föreningens logotyp	Föreningens namn	Kontaktuppgifter: Hemsida, E-post, telefon	Målgrupp	Verksamhet: Vad erbjuder vi våra medlemmar? Vad gör vi?
	<b>Attention Gävle</b> Inkluderar Gävle Sandviken, Hofors och Ockelbo kommuner.	<b>Hemsida:</b> <a href="http://www.attention.se">www.attention.se</a> <b>E-post:</b> <b>Kontaktperson:</b> Anders Simu <b>Mobil:</b> 0793-36 15 33 <b>E-post:</b> <a href="mailto:anders.simu@attention-gavle.se">anders.simu@attention-gavle.se</a>	Intresseorganisation för personer med NPF (ADHD, ASD/Asperger, Tourette, Språkstörning, Dyslexi, Dyskalkyli, NLD och OCD) anhöriga och yrkesverksamma.	I vår lokalförening kan man träffa andra NPF medlemmar. Tillsammans arrangerar vi grupper, aktiviteter, föreläsningar, utbildningar eller pratar, fikar och umgås. I vårt intressepolitiska program sammanfattar vi våra viktigaste frågor och beskriver hur vi vill underlätta tillvaron och öka förståelsen för våra medlemmar.
	<b>Föreningen Balans Gävle</b>	<b>Hemsida:</b> <a href="http://www.balansriks.se/balans-gavle">www.balansriks.se/balans-gavle</a> <b>E-post:</b> <a href="mailto:balansgavleborg@gmail.com">balansgavleborg@gmail.com</a> <b>Besöksadress:</b> Södra Köpmangatan 27, 1 trappa ned, Gävle <b>Mobil:</b> 070-40 22 635	Personer med bipolär, unipolär och PTSD.	Varje onsdag har vi en öppen samtalsgrupp för egnerfarna. Vi erbjuder även öppen samtalsgrupp för egnerfarna och anhöriga ihop. Vi har föreläsningar och programkvällar för att öka acceptansen för sjukdomen i samhället.

	<b>Frisk &amp; Fri – Riksföreningen mot ätstörningar</b>	<b>Hemsida:</b> <a href="http://www.friskfri.se">www.friskfri.se</a> <b>E-post:</b> <a href="mailto:gavleborg@friskfri.se">gavleborg@friskfri.se</a> <b>Kontaktperson:</b> Caroline Soling <b>Adress:</b> Frisk & Fri, FYSHUSET, Södra Skeppsbron 28, Gävle	Drabbade av ätstörningar. Närstående till drabbade. Alla som vill lära sig mer om ätstörnings- problematik	Vi är aktiva över hela Region Gävleborg.  Vi stöder, utbildar och påverkar över hela samhället.
	<b>Rfhl</b> (Rättigheter Frigörelse Hälsa Likabehandling)	<b>Hemsida:</b> <a href="http://www.rfhlgavleborg.se">www.rfhlgavleborg.se</a> <b>E-post:</b> <a href="mailto:info@rfhlgavleborg.se">info@rfhlgavleborg.se</a> <b>Kontaktperson:</b> Anders Karlsson <b>Mobil:</b> 070-777 68 54 ( Anders Karlsson) 076 -09 73 360 <b>Adress:</b> Ruddammsgatan 9	Människor som lever i ett utanförskap eller nära läkemedels- eller missbruksproblematik.	Telefontid vardagar, kl 10-13, tel. 076-0973360 Träffpunkt är på Ruddammsgatan 9. Dropp in onsdagar kl 10- 14"socialpolitisk soppa" sopplunch kl 12. rfhl Kvinna träffas tisdagar.  Gemensamma luncher, biobesök, boule, biljard, bowling, "Socialpolitisk soppa", "Spel o Filmkafé" och cirklar som behandlar psykisk hälsa. Vi står i ständig dialog med politiker och andra aktörer som främjar eller kan främja oss alla föreningar med psykisk ohälsa och utanförskap på agendan.
	<b>RSMH</b> (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa)	<b>Hemsida:</b> <a href="http://www.rsmhgavle.se">www.rsmhgavle.se</a> <b>E-post:</b> <a href="mailto:rsmhgavle@gmail.com">rsmhgavle@gmail.com</a> <b>Kontaktperson:</b> Carina Skoog <b>tel:</b> 026 – 51 20 21 <b>Adress:</b> Norra Köpmang. 32 B, Gävle	Vi är en förening för alla och speciellt för Dig som har, eller har haft, psykiska och/eller sociala problem	Träffpunkt på Norra Köpmangatan 32B. Vi bedriver kamratstödjande verksamhet med gemensamma aktiviteter som t ex studiecirklar ,utflykter och resor

 <p>Schizofreniföreningen i Gästrikland</p>	<p><b>Schizofreniföreningen Gästrikland</b></p>	<p><b>Hemsida:</b> <a href="http://www.schizofreniforbundet.se">www.schizofreniforbundet.se</a> <b>E-post:</b> <a href="mailto:ohslid@telia.com">ohslid@telia.com</a> <b>Kontaktperson:</b> Janet Ohslid, <b>ordf.</b> <a href="mailto:ohslid@telia.com">ohslid@telia.com</a>, Lena Sjödahl, <a href="mailto:lenasjdh@gmail.com">lenasjdh@gmail.com</a> Barbro Carlestam, <a href="mailto:barbro.carlestam@gmail.com">barbro.carlestam@gmail.com</a> <b>Mobil:</b> 073-667 28 29 ( Janet)</p>	<p>Vi finns för dem som lever med schizofreni, psykos eller psykosliknande tillstånd.</p>	<p>Schizofreniföreningen arbetar för ökad kunskap om schizofreni och liknande psykosjukdomar samt de funktionsnedsättningar som sjukdomen för med sig.</p>
	<p><b>SPES</b> Riksförbundet för Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd</p>	<p><b>Hemsida:</b> <a href="http://www.spes.se">www.spes.se</a> <b>e-post:</b> <a href="mailto:anna.eriksson@spes.se">anna.eriksson@spes.se</a> <b>Kontaktperson</b> Gävleborgs län, utgår från Bollnäs; Anna Eriksson <b>mobil:</b> 073-589 89 89</p>	<p>SPES finns för dig som förlorat en närstående genom suicid.</p>	<p>Vi erbjuder stöd till efterlevande genom samtalsgrupper, telefonjour, kontaktpersoner och sociala medier. Alla du träffar hos oss är själva efterlevande. SPES telefonjour: 020-18 18 00, alla dagar 19.00 – 22.00. Kontakt: <a href="mailto:info@spes.se">info@spes.se</a></p>
	<p><b>Verdandi</b></p>	<p><b>Hemsida:</b> <a href="http://www.verdandi.se">www.verdandi.se</a> <b>E-post:</b> <a href="mailto:verdandi.gavleborg@gmail.com">verdandi.gavleborg@gmail.com</a> <b>Kontaktperson:</b> Birgitta Öberg 070 - 3340677 Gunilla Hoffman 079-3360484 Åsa Wahlman 070-26 47 01 <b>Adress:</b> Tordönsgatan 4 b, Gävle</p>	<p>Vi vänder oss till personer mellan 0-99 år som lever i eller runt ett socialt utanförskap.</p>	<p>Jul i gemenskap, svenska cirklar. Kvinnogrupp, stödgrupp för de som har barn omhändertagna, kamratstödjande verksamhet för att hitta tillbaka. Olika cirklar och lägerverksamhet på skolloven i vår lägergård. Det går bra att rådfråga oss om alkohol och drogfrågor.</p>
 <p>Ångestföreningen ÅSS i Gävle</p>	<p><b>ÅSS</b> (Ångestföreningen ÅSS i Gävle)</p>	<p><b>Hemsida:</b> <a href="http://www.angest.se">www.angest.se</a> <b>E-post:</b> <a href="mailto:gavle@angest.se">gavle@angest.se</a> <b>tel:</b> 026-49 53 610 <b>Adress:</b> Drottninggatan 6, Gävle (vuxenskolans lokaler, 1 trappa upp)</p>	<p>Personer med specifika fobier, social fobi, paniksyndrom ("panikångest") och/eller generaliserat ångestsyndrom samt anhöriga</p>	<p>Träffar på måndagar kl 18 i vuxenskolans lokal. Samtalsgrupper varannan måndag. Musikafton, bio 2 ggr/år, öppet hus med föreläsare, fika och restaurangbesök.</p>

<p><b>(H)JÄRNKOLL</b>  <i>Psykiska olikheter – lika rättigheter</i></p>	<p><b>Hjärnkoll Gävleborg</b></p>	<p><b>Hemsida:</b>  <a href="http://www.hjarnkollgavleborg.se">www.hjarnkollgavleborg.se</a>  <b>Epost/Kontaktperson:</b>  <a href="mailto:stefan.hjarnkollgavleborg@outlook.com">stefan.hjarnkollgavleborg@outlook.com</a>  <a href="mailto:carola.hjarnkollgavleborg@outlook.com">carola.hjarnkollgavleborg@outlook.com</a>  <b>Tel:</b> 072-89 74 766</p>	<p>Hjärnkoll organiserar föreningar inte privatpersoner.</p>	<p>Det är fortfarande skrämmande med psykisk ohälsa, trots att tre av fyra har erfarenhet av det. Rädslan gör det svårt att prata öppet. Många är rädda för att bli mobbade, diskriminerade, utstötta. Andra, som inte har erfarenhet av psykisk ohälsa, är rädda för att säga fel och göra fel.</p> <p>Vi måste våga prata om psykisk ohälsa, för att öka kunskapen och få fördjupad förståelse för våra olikheter. När vi vet mer vågar vi också fråga mer. Då kan vi ta död på fördomar och bryta isolering.</p> <p>Att öka öppenheten om psykisk ohälsa är Hjärnkolls viktigaste uppgift.</p>
 <p>Schizofreniföreningen i Hälsingland</p>	<p><b>Schizofreniföreningen Hälsingland</b></p>	<p><b>Hemsida:</b>  <a href="http://www.schizofreniforbundet.se">www.schizofreniforbundet.se</a>  <b>E-post/kontaktperson</b>  Britt-Inger Willing Ljungberg  <a href="mailto:Britt-inger.willing@hotmail.com">Britt-inger.willing@hotmail.com</a>  Göran Sjöstedt  <a href="mailto:goransj@outlook.com">goransj@outlook.com</a>  Lilian Hagelin  <a href="mailto:lilianhagelin@swipnet.se">lilianhagelin@swipnet.se</a></p>	<p>Vi finns för dem som lever med schizofreni, psykos eller psykosliknande tillstånd.</p>	<p>Schizofreniföreningen arbetar för ökad kunskap om schizofreni och liknande psykosjukdomar samt de funktionsnedsättningar som sjukdomen för med sig.</p>

 <p>Söderhamn</p>	<p><b>RSMH</b> Riksförbundet för Social och Mental Hälsa</p>	<p>Åsbäcksgatan 2, Söderhamn. 0270-133 41 <a href="mailto:rsmhsoderhamn@gmail.com">rsmhsoderhamn@gmail.com</a>  <a href="http://www.rsmh.se">www.rsmh.se</a> (förbundets hemsida)</p>	<p>Vi riktar oss till alla människor, men främst till er som har eller har haft psykiska besvär, och/eller sociala besvär.</p>	<p>Vi har ett hus på Åsbäcksgatan som är öppet mån-ons 9-17 tors 13-21 och fre 9-12 dit man kan komma för att umgås, dricka kaffe, äta middag, spela kort mm. Med andra ord slippa sitta ensam. Dessutom brukar vi ha lite olika fester några gånger/år. Nån dagsresa kan det också bli. Medlemmarna kan även komma med egna önskemål om vad man vill göra</p>
 <p>Bollnäs</p>	<p><b>RSMH</b> (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa)</p>	<p><b>Hemsida:</b> facebookside <b>E-post:</b> <b>Kontaktperson:</b> <b>tel:</b> 072-23 69 295 <b>Adress:</b> Hedhamregatan 2, 821 32 Bollnäs</p>	<p>Vi är en förening för alla och speciellt för Dig som har, eller har haft, psykiska och/eller sociala problem</p>	<p>Träffpunkt på Hedhamregatan 2 i Bollnäs. Vi bedriver kamratstödande verksamhet med gemensamma aktiviteter som t ex studiecirklar ,utflykter och resor</p>
<p><b>RSMH Ljusglimten Hudiksvall</b></p>	<p><b>RSMH Ljusglimten Hudiksvall</b></p>	<p>RSMH Ljusglimten Vallvägen 19 82442 Hudiksvall  Öppet tider Mån-Fre 10-14</p>		<p>Kom till oss för en trygg och härlig Gemenskap/samvaro. Vi har studiecirklar För våra medlemmar och åker ut på Utflykter och besöker ofta loppisar. Vi lagar lunch dagligen och erbjuder Dagens lunch för medlemspris.  Medlemskap 100kr/år per person 140kr/ för par 160kr/familj Pg: 4852193-4 Då ingår tidningen revansch som utges ca 4ggr/år och reducerat pris i våra resor.</p>