

Alkohol

— så påverkas din kropp

NERVSYSTEM

- Smärtor
- Känselbortfall
- Förlamning
- Sänkt reaktionsförmåga

HJÄRNA

- Försämrat närminne
- Minnesluckor
- Ångest/depression
- Hallucinationer
- Förvirringstillstånd
- Epileptiska anfall
- Demens
- Balanssvårigheter, svårighet att utföra samordnade rörelser

HUD

- Risken för olycksfall och sår ökar
- Sämre sårhäkning vid exem, psoriasis

MUN OCH SVALG

- Ökad risk för cancer i munhåla, svalg, struphuvud, matstrupe och luftstrupe
- Åderbräck i matstrupen
- Ökad risk för tandlossning och hål samt inflammationer i tandkött och tunga

BUK

- Inflammation i bukspottkörtel, kan leda till diabetes
- Skrumplever
- Leverinflammation- kan ge gulsot, feber, aptitlöshet
- Magkatarr
- Magsår
- Störd tarmfunktion
- Risk för cancer i grovtarm, ändtarm, bröst och äggstockar

MÄN

- Försämrad spermie kvalitet, impotens

SKELETT

- Benskörhet
- Risken för olycksfall ökar

MUSKLER

- Myopati – hela muskler kan förstöras

HJÄRTA OCH KÄRL

- Högt blodtryck
- Rytmrubbningar

KVINNOR

- Alkoholkonsumtion under graviditet kan ge fostret hjärnskador

ÖVRIGT

Alkohol ligger bakom stor del av alla olyckor med dödlig utgång i trafiken, arbetslivet samt drunkningar. Omkring hälften av alla självmord har ett samband med alkohol. Alkohol är kaloririkt och kan orsaka övervikt. Alkohol kan orsaka sömnproblem.