



# Uppmärksamhetskort

## Tillstånd som påverkar immunförsvaret

Jag har följande tillstånd som kan påverka

immunförsvaret: .....

Namn: .....


Vissa tillstånd kan påverka immunförsvarets funktion, då ska infektionssymtom tas på allvar så att sepsis upptäcks i tid.

Sepsis innebär att en infektion påverkar hela kroppen och gör att viktiga organ som hjärtat, lungorna, hjärnan och njurarna inte fungerar som de ska.

Var extra uppmärksam på tecken till sepsis om du har något av följande tillstånd:

### **Tillstånd med förhöjd risk för sepsis:**

- Immunhämning till följd av sjukdom eller behandling, t.ex. diabetes, blodsjukdom, malignitet, aspleni, kortikosteroider, TNF-hämmare, cytostatika, medicinering efter transplantation
- Kronisk organsvikt
- Förekomst av infart, t.ex. central venkateter eller urinkateter
- Nyligen genomgången kirurgi eller annan åtgärd med risk för barriärskada, t.ex. prostatabiopsi eller tandgrepp
- Nyligen genomgången förlossning
- Förekomst av protes/implantat, t.ex. mekanisk hjärtklaff
- Missbruk
- Hög ålder eller skörhet

Om du drabbas av sepsis finns det en rad symptom som du kan vara vaksam på. Det som kan vara svårt är att symptomen tidigt i förloppet kan vara diffusa och likna andra tillstånd. Var och en för sig behöver dessa symptom inte innebära ett allvarligt tillstånd. *Symptom* 

En tumregel kan vara att om du uppvisar fler än två av dessa symptom så bör du uppsöka vård.

**Är du osäker, ring 1177 och rådfråga.**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Skakfrossa och feber          | <input type="checkbox"/> Snabb puls (utan anledning) |
| <input type="checkbox"/> Förvirring och sluddrande tal | <input type="checkbox"/> Lågt blodtryck              |
| <input type="checkbox"/> Ansträngd andning             | <input type="checkbox"/> Svår smärta                 |
| <input type="checkbox"/> Allmän svaghet och muskelvärk | <input type="checkbox"/> Låg urinproduktion          |
| <input type="checkbox"/> Diarré och kräkningar         | <input type="checkbox"/> Fläckar på huden            |

**När du tar kontakt med vården. Våga fråga:**

**Kan det vara sepsis?**

Sepsis kan vara livshotande. Det är viktigt att du söker vård direkt om du tror att du eller en närstående drabbats av sepsis.

Vid frågor eller behov av konsultation dagtid, vänd dej till behandlande enhet för att rådfråga. Annars kontakta 1177 eller i akuta fall 112.

Behandlande enhet:

---

---

Mottagning/avdelning:

---

Öppettider:

---

Telefonnummer:

---

Ansvarig kontaktsjuksköterska (namn, telefonnummer):

---

---

Ansvarig behandlande läkare:

---