

LÄS PÅ RECEPT



Det är mycket viktigt att läsa böcker för barn.

Forskning visar att läsa och berätta är det bästa du kan göra för att ge ditt barn möjligheter att utveckla sitt språk och att lära sig läsa. För barn med försenad tal- och språkutveckling är högläsning särskilt viktigt.

Det är också viktigt på vilket sätt man läser. "Gemensam bokläsning" handlar om enkla tips för att göra läs-stunden till extra bra träning av ditt barns språk.

- Lägg bort telefon och andra saker som kan störa er.
- Sitt så att ni ser både boken och varandra.
- Välj en bok som intresserar barnet och lockar till läsning. Det är viktigt att boken inte är för svår
- Titta gärna på framsidan tillsammans och prata om det ni ser och vad boken kan handla om.
- Gör läsningen levande med gester och ljud. Peka och prata om det ni ser.
- Ord är viktiga. Förklara svåra ord och benämna gärna detaljer i bilden som inte står med i texten.
- Bekräfta och utveckla det ditt barn säger.
- När ni har läst klart boken så sammanfatta kort vad den handlade om.
- Det går bra att läsa samma bok flera gånger, men byt också bok ibland.

Tips

.....

.....

.....

Läs på recept

Ditt barn rekommenderas "Gemensam bokläsning" tillsammans med en vuxen, 10 minuter varje dag. Det gör ingenting om man glömmer bort läsningen en dag, men då är det extra viktigt att försöka få in läs-stunden dagen efter.

Berätta gärna för de på ditt barns förskola om Läs på recept, så kan de om det finns tillfälle och tid, ge ditt barn en extra läs-stund. Gemensam bokläsning fungerar bäst i en liten grupp. Använd de böcker som finns på förskolan.

Är du flerspråkig bör du läsa för barnet på ditt modersmål eller det språk du känner dig mest bekväm med.

Försök begränsa skärmtiden för barn i förskoleåldern till max en timme per dag.

Besök gärna ditt bibliotek för hjälp med att hitta böcker som passar ditt barn.

Ha en mysig läs-stund tillsammans!



Läs på recept är ett koncept som utvecklats av logopederna och biblioteksutvecklarna i Region Gävleborg. Metoden är utvärderad vetenskapligt. Arbets sättet kan användas inom logopedverksamhet, BVC eller förskola.

Hemsida med film om Gemensam bokläsning och mer information om Läs på recept:

