

A close-up photograph of a human hand reaching out, palm facing up. The hand is the central focus, with fingers slightly spread. The background is a soft-focus outdoor scene with sunlight filtering through trees, creating a bokeh effect of light spots. The overall mood is warm and hopeful.

# Välkommen

till föreläsningar om suicidpreventiva metoder

Brömssalen, Gävle sjukhus, 2019-09-17

# Program

08.30 Regional handlingsplan för suicidprevention i Gävleborgs län 2019-2021 – Jennie Palmberg

08.50 SIP (Samordnad Individuell Plan) – Charlotte Agnevik Jonsson

09.20 MHFA (Första hjälpen till psykisk ohälsa) – Lucy Braga

09.45 Fruktpaus

10.00 Föreläsning av Suicide Zero – Camilla Rosenkvist och Eva Wedberg

12.00 Avslut



# Regional handlingsplan för suicidprevention i Gävleborgs län 2019-2021

- Samordningsfunktion inrättades 2017 hos Region Gävleborg – stöd för länets suicidpreventiva arbete.
- En handlingsplan har tagits fram i bred samverkan mellan profession, sakkunniga, brukar- och patientorganisationer.
- Planen ska kunna fungera som ett stöd i framtagandet av lokala planer.



# Syftet

- Konkretisera nio nationella mål utifrån behoven i Gävleborg [www.suicidprevention.se](http://www.suicidprevention.se)
- Förhoppningen är att aktiviteterna ska minska antalet suicid i länet





# Gävleborgs fyra fokusområden

1. Normer och ett värdigt bemötande
2. Samordning
3. Kunskap
4. Skydd









## 2. Samordning

Behov	Aktivitet	Aktivitet riktad till	Ansvarig
Tydliggörande av ansvar och roller, både för kommuner, region/landsting, myndigheter och civilsamhälle	Ta fram en överskådlig gemensam bild av gränssnitt och ansvarsfördelning	Myndigheter och civilsamhället	Region Gävleborg, kommuner, civilsamhället
Aktörskarta med målgruppsanpassad matchning av stödinsatser	Kartlägga öppna forum och mötesplatser för stödinsatser och säkerställa att de når alla	Medborgare	Region Gävleborg, kommuner, civilsamhället
Individanpassad och salutogen stödkedja	Fortsatt implementeringsarbete med överenskommelsen om samverkan vid utskrivningar från sluten hälso- och sjukvård inom Gävleborg (13)	Tjänstepersoner inom Region Gävleborg, kommuner och civilsamhället	Region Gävleborg, kommuner, civilsamhället
Samordna insatser för efterlevandestöd	Kartläggning och krisplan	Anhöriga	Region Gävleborg, kommuner, civilsamhället



## 3. Kunskap

Behov	Aktivitet	Aktivitet riktad till	Ansvarig
Kunskapsbank på webb	Målgruppsanpassat kunskapsstöd	Tjänstepersoner inom Region Gävleborg och kommuner	Region Gävleborg, kommuner
Utbildning i livskunskap/kris- hantering för unga	Tillgängliggöra evidens- baserade pedagogiska program/metoder	Tjänstepersoner inom skola, fritidshem, hälso- och sjukvård	Region Gävleborg, kommuner
Utbildningsinsatser	Skräddarsydda åter- kommande utbildningsinsatser för olika målgrupper	Identifierade målgrupper	Region Gävleborg, Räddningstjänsten, kommuner och civilsamhället
Lättillgänglig information om var hjälp finns att få	Kommunicera de stödlinjer som finns	Suicidnära personer	Region Gävleborg, kommuner
Ökad kunskap om suicidriskbedömning hos alla medarbetare inom hälso- och sjukvård	Tillgängliggöra e-utbildningar till hälso- och sjukvårds- personal inom kommuner och Region Gävleborg	Tjänstepersoner som arbetar inom hälso- och sjukvård	Region Gävleborg, kommuner
Undvika vårdskador	Medverka i aktuell suicidforskning	Tjänstepersoner inom hälso- och sjukvård	Region Gävleborg
Undvika vårdskador	Utveckla formerna för uppföljning efter händelseanalyser	Tjänstepersoner inom hälso- och sjukvård	Region Gävleborg, kommuner
Lära av erfarenheter	Händelseanalyser efter suicid (individer utanför hälso- och sjukvård)	Tjänstepersoner inom kommuner och övriga myndigheter	Region Gävleborg, kommuner





# Arbetet framåt

T ex:

- Regional aktivitetsplan kring stigmatisering – utifrån Folkhälsomyndighetens nationella arbete
- Utbildningar för ökad kunskap hos fler, fokus på unga hbtq-personer
- Forskningsprojekt om händelseanalyser (efter suicid)

