

# Samordnad individuell plan - SIP

Charlotte Agnevik Jonsson



”Jag lever mitt liv mellan stuprören”



# SIP

- Lagstadgad rättighet sedan 2010
- Sjuk och i behov av samordning av insatser från både hälso-och sjukvården och socialtjänsten
- *Information, samtycke, förmöte, möte, gemensam plan, uppföljningsmöten*
- SIP slut när behov tillgodosetts eller om enskild tar tillbaka sitt samtycke

# SIP för alla – när det behövs

Medborgare med

- psykosociala behov
- psykiska och/eller fysiska funktionsnedsättningar
- beroende/eller missbruksproblematik
- sociala problem

Placerade i familjehem, HVB, SiS (sluten tvångsvård för ungdomar)

Multisjuka äldre

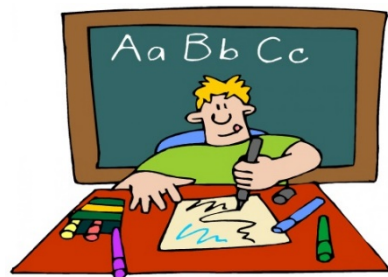
För alla i behov av samordning av insatser oavsett ålder eller problematik



# När behövs SIP ?



Kommunens socialtjänst



Skolan

och/eller



Landstingets hälso- och sjukvård

**Pågående stöd** från flera verksamheter  
eller  
**Behov av stöd** från flera verksamheter

+

Behov av  
**samordning**

# Skyldighet att arbeta med SIP

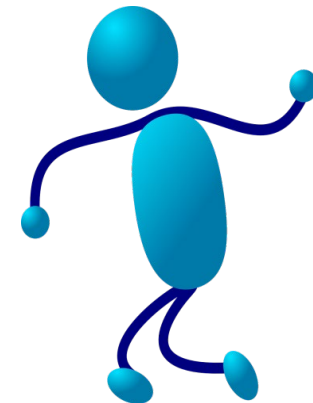
Alla

- Yrkesverksamma inom hälso- och sjukvård i landstinget/regionen
- Yrkesverksamma inom socialtjänsten; myndighetsutövning, service, utförare, LSS, LVU, LVM, kommunal hälso-och sjukvård
- Privata utförare av vård som kommun och landsting har avtal med
- I Gävleborg har även skolan/förskolan möjlighet att kalla till SIP



# Exempel på andra aktörer

- Försäkringskassa
- Arbetsförmedling
- Statens InstitutionsStyrelse SIS
- Kriminalvård
- Polis
- Tandvård
- God man – Personligt ombud - Förvaltare



## LAGAR:

- Socialtjänstlagen SoL (2001:453)
- Hälso- och sjukvårdslagen HSL (2017:30)
- Lagen om samverkan vid utskrivning från slutet hälso- och sjukvård (2017:612)

## ÖVERENSKOMMELSER i Gävleborgs län:

- Överenskommelse om samverkan vid utskrivningar från slutet hälso- och sjukvård inom Gävleborg
- SIP i skolan - överenskommelse Region Gävleborg - Kommunerna



Vår gemensamma  
patient och brukare  
vårt gemensamma uppdrag



# Resultat från brukarrevison gjord i västra Götaland

**Känslosam resa:** Inte bara möte/möten utan handlar om människors framtid och liv. Utsatt situation när andra tillfälligt tittar in i ens innersta vardag.

- **Välfungerande SIP** → positiva ringar på vattnet i övriga livet, främjar psykisk hälsa!
- **Ofunktionell SIP** → stress, tappar tillit till samhället, försämrad återhämtning, försämrat mående och eventuellt ekonomiska svårigheter
- **Framgångsfaktorer:** Bra mötesledare som vid behov definierar mätbara mål som alla förstår, som kan skapa ett tryggt samtalsklimat där individens behov hamnar i fokus, individen blir lyssnad på, även trygg miljö för övriga mötesdeltagare, mötesdeltagare som är öppna för alternativa lösningar och för att ändra åsikt om individen, tydliga protokoll, information utifrån individens behov, behövs "senceofurgency"
- **Hinder:** Brister i kunskap om SIP, samverkan och psykisk ohälsa, brister i brukardelaktighet, fokus på fel saker, ej optimal konstellation av mötesdeltagare (saknas personer med mandat och/eller god kännedom om individen), brister i tydlighet, brister i kommunikation mellan mötena, brister i utförande av gemensamma beslut, utbyte av personal, brister på individnivå.

# Tips till professionen

- Information och skriftliga planer anpassade efter individens behov
- Informera syftet med den enskildes SIP och att det är dennes plan.
- Brukardelaktighet är en framgångsfaktor, hur skapa bra relationer där det känns tryggt att berätta?
- Individfokus-återgå till den enskildes agenda och frågor under mötet
- Lösningfokus-var kreativ och öppen för lösningar
- Fundera över vad du som profession själv behöver för att kunna delta på ett öppet och effektivt sätt -samverka
- Fundera över konstellationen av mötesdeltagare, saknas någon kunskapskälla?
- Görs ett fel, be om ursäkt (skapa bra relationer)
- Bjud på fika

# Tips från och till brukare/närstående

- Läs på om dina rättigheter
- Ta med en stödperson
- Fundera på vad du har för frågor och vad du vill ha hjälp med
- Ha ett förmöte
- Fundera på vilka du vill bjuda in
- Om du orkar, våga fråga och stå på dig
- Kontakta en brukarförening om du behöver råd eller stöd
- Våga höja nivån på diskussionerna om du tycker att de blir för enkla och inte leder framåt

