

På- och avklädning ambulanspersonal

I ambulanshall eller utanför patientens hem

Alla ska notera datum och namn på förteckningen över personal som vårdar/besöker patienten. Alla som går in till patienten ska ha kunskap om hur de ska arbeta och vara klädda. Vårdpersonal bär ambulansens overall och skoskydd (VWR vätsketäta, ankelhöga SPP-skoskydd).

Påklädning

Erfaren kollega – medhjälparen- stödjer påklädningen.
Kollegan ska ha rena händer som desinfekteras 20-30 sekunder.
Kan använda nitrilhandskar även vid påklädning.

Börja med att tvätta synligt kontaminerade händer med tvål och vatten i 40-60 sekunder, torka noga. Samt desinfektera händerna noga och sen tas utrustningen på i följande ordning:

1. Arbetsklädsel: T-shirt, arbetsbyxor och strumpor med högt skaft. Töm fickor.
2. **Dra strumpskäften ovanpå byxbenen.**
3. **Sätt på stövelskydd.**
4. **Knyt med en knut** som är lätt att öppna.
5. Desinfektera händerna med rikligt (cirka tre tryck på flaskan) med handdesinfektionsmedel under 20-30 sekunder.
6. Ta på **sterila handskar** (det ska vara bra passform.)
7. Ta på **gul overall**, utan att dra på sig huvan.
8. Se till att knuten på stövelskydden syns (lätt att knyta upp.)
9. **Dra upp dragkedjorna**, se till att det är riktigt uppdragna samt att ”spännena” ligger nedåt, så att de blir lätt att hitta vid avklädning.
10. **Andningsskydd FFP3** med täckt ventil (se till att det sluter tätt kring näsa och mun). Se till att det övre bandet är ovanför örat och att det undre bandet ligger under örat.
11. Ta på **overallhuvan**.
12. Ta på **operationshjälm** ovanpå overallhuvan.
13. Ta på **visir** som är heltäckande (om sådant saknas använd skyddsglasögon).
14. Dra upp overallens **yttre ärm** och ta på skyddshandskar av nitril/sterilhandske som dras över den inre delen av overallens ärm och tejpa fast handsken mot overallen.
Vik en bit av tejpen som blir kvar, så att tejpen lätt kan lossas vid t.ex byte av handske eller vid avklädning. Dra den yttre delen av overallens ärm över nitrilhandsken.
15. **Långärmat plastförkläde** tas på, det ska täcka operationshjälmens nedre del så att den inte kan fladdra i vinden.

Avklädning

Erfaren kollega – medhjälpare - stödjer avklädningen.

Klädsel: Medhjälparen ska ha full skyddsutrustning med operationsrock inte overall.

Avklädning påbörjas inne i vådrummet, när man är på infektion.

1. Plastförklädet tas av och läggs i avfallskärl.
2. Knytt upp stövelskyddens snören.
3. Lossa tejpén på båda armar, yttre paret skyddshandskar (nitril). Släng tejpén eller ta den i handsken.
4. Ta av handskarna, lägg dem i avfallskärl inne i rummet. Gå ut ur vådrummet till yttre slussen på infektion.

Fortsatt avklädning sker i den yttre slussen på infektion med hjälp av erfaren personal.

5. Ta på nya rena nitrilhandskar ovanpå de sterila handskarna, personal räcker fram nya nitrilhandskar en och en.
6. Ta av visiret, undvik att vidröra ansiktet och visirets framsida, lägg i avfallskärl.
7. Ta av nitrilhandskarna, lägg i avfallskärl, personal räcker fram nya nitrilhandskar en och en.
8. Ta av operationshuva/-hjälm och lägg i avfallskärl.
9. Ta av nitrilhandskarna, lägg i avfallskärl, personal räcker fram nya nitrilhandskar en och en.
10. Dra ner yttre blytlåset utan att föra upp händerna till hakan.
11. Sära på overallens "blytlåsskydd" händerna ska hållas cirka 10 cm nedanför hakan.
12. Dra ner inre blytlåset.
13. Håll isär overallen med händerna utan att förorena arbetskläderna.
14. Medhjälparen rullar av huvan så att den vänds in och ut.
15. Medhjälparen byter nitrilhandskar och lägger de använda i avfallskärl.
16. *Dra ned overallen med hjälp av händerna med nitrilhandskar samt sterilhandskar på utan att komma åt insidan av overallen. **Arbeta med händerna på utsidan av byxbenen.** För inte händerna mellan fötterna.*
17. Lossa stövelskydd och overall vid hälar och stig ur overallen så att du står i den.
18. Dra loss armarna ur overallen.
19. Kliv ur overallen framåt. Lägg overallen i avfallskärl.
20. Ta av nitrilhandskarna samt de sterila handskarna och lägg i avfallskärl.
21. Desinfektera händerna och underarmarna 20-30 sekunder med handdesinfektionsmedel.
22. Ta på nya nitrilhandskar som personal räcker fram en och en.
23. Ta av andningsskyddet genom att dra ett resårband i taget över huvudet. Vidrör inte skyddets framsida och lägg andningsskyddet i avfallskärl.
24. Ta av nitrilhandskarna och lägg i avfallskärl.
25. Ny handdesinfektion under 20-30 sekunder med rikligt med handdesinfektionsmedel innan slussen/rummet lämnas.
26. Gå sedan in och duscha och byt kläder.

Innan avfärd tar chauffören på sig nya rena nitrilhandskar och nytt plastförkläde som personal från Infektionavdelningen lagt fram. Dessa handskar och förkläde tas av och läggs i avfallskärl i garaget.

Fortsatt avklädning för den som kör tillbaka bilen till ambulansens karantängarage, sker med hjälp av erfaren kollega i garaget inom ett område som märks med tejp i golvet cirka 2mx2m.