

Påklädning vid högsmittsam sjukdom (ex. Ebola)

I korridoren utanför vådrummet

Personal som vårdar/besöker patienten på vådrummet ska notera datum och namn på förteckningen över personal som vårdar/besöker patienten som finns utanför rummet. Alla som går in till patienten ska ha kunskap om hur de ska arbeta och vara klädda. Vårdpersonal bär sjukhusets arbetsdräkt och stövlar eller eventuellt skoskydd.

Påklädning i inre sluss

Erfaren kollega leder påklädningen med hjälp av detta dokument.
Kollegan ska ha rena händer som desinfekteras i minst 20-30 sekunder.

1. Tvätta synligt kontaminerade händer med tvål och vatten i 40-60 sekunder, torka noga.
2. Desinfektera händerna och låt dem torka.
3. Arbetsklädsel: T-shirt eller bussarong, arbetsbyxor och strumpor med högt skaft.
4. Töm fickor. Dra strumpskaften ovanpå byxbenen. Knyt upp eventuell snörning på skor så de blir lätta att ta av.
5. Desinfektera händerna med rikligt (cirka tre tryck på flaskan) med handdesinfektionsmedel under 20-30 sekunder.
6. Ta på stövlar.
7. Desinfektera händerna med rikligt (cirka tre tryck på flaskan) med handdesinfektionsmedel under 20-30 sekunder.
8. Ta på sterila handskar.
9. Vätskeskyddad operationsrock med mudd tas på. Medhjälparen knyter tamparna på ryggen och fäster karborband i nacken.
10. Handskkragen på inre handsken tejpas fast på rockens mudd.
11. Andningsskydd FFP3 tas på (se till att det sluter tätt kring näsa och mun)
12. Operationshuva, två stycken, som ska hänga fritt utanpå rocken. Banden på operationshuvan klipps av. Medhjälparen kontrollerar att huva och andningsskydd tillsammans täcker all hud förutom ögonen.
13. Namnet på den som kläds på skrivs på tejp som fästs på framsidan av operationshuvan.
14. Visir som är heltäckande (om sådant saknas använd skyddsglasögon), medhjälparen kontrollera att visir (alternativ skyddsglasögon), huva och andningsskydd täcker hela ansiktet.
15. Plastförkläde med långärm tas på, knyts i ryggen av erfarna kollega.
16. Ett andra par sterila handskar tas på. En storlek större än ordinarie storlek. Handskkragen ska vara ovanpå rockens ärm. Använd inte tumgreppet på förklädets ärmar då blir det lättare att byta handskar eller förkläde vid behov inne i vårdsalen.
17. Medhjälparen gör en slutbesiktning runt den som är påklädd och kontrollerar att all skyddsutrustning sitter korrekt innan kollegan går in till patient.

Under arbetet

Byt de yttre paret skyddshandskar och vid behov plastförkläde om de blir smutsiga och efter smutsiga arbetsmoment. Vid rengöring t.ex. upptorkande av kroppsvätskor, desinfektion av kraftigt förorenad arbetsdräkt ska ett par tjockare handskar tas på exempelvis diskhandskar. Dessa kastas efter användning.