

Hej

När du var på ..... fanns en patient/person som visade sig ha mässling. Det finns därför risk för att du kan ha utsatts för smitta. *Om du hade någon med dig vid besöket/vistelsen gäller samma information för den personen.*

Om man redan har haft mässling eller fått 2 doser vaccin är man skyddad.

Mässling är en virussjukdom som är smittsam via luften. Inkubationstiden (tid från smitta till symptom) är vanligtvis 10–12 dagar (kan vara 7–18). De flesta i Sverige är immuna (skyddade) mot mässling för att de har haft infektionen eller fått vaccin.

De som är födda efter 1981 har erbjudits vaccination i barn/skolvaccinationsprogrammet. Två doser ger fullt skydd. Barn som är 18 månader-5 år och som har fått dos 1 räknas också som skyddade, men bör förstås ta dos nr 2 som planerat. De flesta som är födda före 1960 är oftast immuna. De som är födda 1960–1981 kan ha haft mässling eller fått vaccindoser i samband med t.ex. resa men många i den åldersgruppen är *inte* säkert skyddade.

Mässling börjar med hosta, feber och ögonbesvär. Först efter 3–4 dagar får man utslag (röda prickar) i ansikte och på kroppen. Man är smittsam ca 4 dagar före och 4 dagar efter att man fått utslaget. Om du skulle få symtom som vid misstänkt mässling så ska du kontakta infektionsenheten på Gävle sjukhus per telefon via växel 026-15 40 00.

Om du skulle få dessa symtom är det viktigt att du **INTE** direkt söker hälsocentral/husläkare/sjukhus utan att du **först tar telefonkontakt med 1177** och berättar att du kan ha blivit smittad med mässling. Om du efter telefonkontakt behöver uppsöka sjukvård så ska du undvika vanliga väntrum och kommunala färdmedel.

Mer information finns på 1177 Vårdguiden och Smittskyddets webbsida om mässling  
<http://www.regiongavleborg.se/a-o/Smittskydd/A-Y/m/Massling/>

Du är välkommen att kontakta oss om du har några frågor.

---

**\*Till läkare:** om en patient söker med detta brev var vänlig kontakta nedanstående person eller Smittskydd 026-15 53 08. Efter kontorstid ring via regionväxel 026-15 40 00 sök smittskyddsläkare alternativt infektionsbakjour.

*Med vänlig hälsning*

.....  
Namn:

.....  
Vårdenhet:

.....  
Telefon:

I samarbete med Smittskydd Region Gävleborg.