

Vårdhygien vid misstänkt eller säkerställd RSV infektion

Syfte

Syftet med denna rutin är att förhindra spridning av respiratory syncytial virus (RSV) på sjukhus.

Bakgrund

RSV-infektion orsakas av respiratory syncytial virus (RSV). Det är ett av våra vanligaste luftvägsvirus. RSV sprids med luftvägssekret vid nära kontakt med infekterade personer eller via indirekt kontakt med förorenade händer och föremål.

Infektion uppstår framför allt när virus innehållande luftvägssekret kommer i kontakt med slemhinnor i näsa, mun och ögon. Det kan även smitta via inandning av små droppar (aerosol) från hosta och nysningar.

RSV uppträder i årliga epidemier under vinterhalvåret och varierar i styrka från år till år.

RSV yttrar sig som en luftvägsinfektion och sprids mest bland små barn. I 2-3-årsåldern har nästan alla barn haft en RSV-infektion. Infektionen ger ingen bestående immunitet.

RSV kan orsaka upprepade luftvägsinfektioner livet igenom, oftast med lindriga luftvägssymtom och snuva.

De svåraste sjukdomsfallen inträffar hos spädbarn vilka kan utveckla kapillärbronkit eller pneumoni. Gravt immunsupprimerade, lungsjuka samt äldre patienter kan drabbas av RSV med allvarligare symtom som svår nedre luftvägsinfektion.

Inkubationstiden är 2-8 dagar.

De flesta RSV-infektionerna läker ut på 1-2 veckor.

Riskutsatta patienter barn

För prematura barn och barn under sex veckors ålder, samt barn med nedsatt immunförsvar eller nedsatt hjärt-lungfunktion utgör en RSV-infektion en särskilt hög risk. Dessa patienter bör inte samvårdas med annan patient med luftvägssymtom förrän RSV-infektion uteslutits med provtagning.

Riskutsatta patienter vuxna

Vuxna med grav immunsuppression, lungsjuka samt äldre har ökad risk att drabbas av mer allvarlig infektion.

Personal

Basala hygienrutiner. Använd vätskeresistent munskydd skyddsklass RII och visir vid risk för stänk mot ansikte. Begränsa antalet vårdpersonal runt patienter med symtom på RSV-infektion. Vid vård av små barn: Skydda arbetsdräkten från luftvägssekret, använd plastförkläde. Om barn exempelvis bärs över axeln komplettera med en blöja/underlägg.

Patient

- Vårdas i enkelrum så länge patienten har symtom (cirka 3-8 dagar).
- Patient med immunosuppression kan utsöndra virus under en längre period och bör om möjligt inte samvårdas med riskutsatt patient under den aktuella vårdperioden.
- Patienten ska vistas på vårdrummet. Får inte vistas i gemensamma utrymmen. Barn får inte vistas i lektrum.

- Vid flera fall av konstaterad RSV-infektion på en vårdavdelning kan dessa patienter samvårdas. Vid misstanke om smittspridning på vårdavdelning samråd med Vårdhygien.

Medpatient till patient med konstaterad RSV

- Medpatient kan samvårdas med andra, flytta till annan avdelning, så länge medpatienten är utan symptom.

Anhörig/besökare

- Anhörig/besökare till RSV-sjuka patienter bör vistas i vådrummet och ska inte ha kontakt med andra patienter eller anhörig/besökare på avdelningen.
- Informera om hur man förhindrar smittspridning genom noggrann handdesinfektion.
- Begränsa syskonbesök till barn med RSV-infektion särskilt om syskonet har luftvägssymtom då det inte kan uteslutas att även syskonet har RSV.

Undersökningar på annan enhet, ex röntgen

Undersökningar och konsulter utförs i första hand på vådrummet. Om detta inte är möjligt, informera mottagande enhet.

Smittrening av ytor, slutstäd

Sedvanlig rutin för punktdesinfektion.

- Vid mindre spill- alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel
- Vid större spill- Virkon 1%
- Städning sker enligt ordinarie rutiner.

RSV inaktiveras lätt av desinfektionsmedel. Nästa patient kan läggas in direkt efter sedvanlig desinfektion/städning är utförd.

Tvätt, avfall

Tvätt och avfall hanteras som för övriga patienter, dvs mängden förorening avgör om det hanteras konventionellt eller som smittförande tvätt/avfall.

Länkar

[RS-virus hos barn – 1177 Vårdguiden](#)

[RS-virus - Vårdhandboken](#)

[Handläggning av RSV-infektioner - Läkemedelsverket](#) Samlade dokument

[Bakgrundsdokumentation – Läkemedelsverket](#)

[Behandlingsrekommendation - Läkemedelsverket](#)

[RSV- CDC](#)