

## Synpunkter och klagomål framförda till Patientnämnden gällande suicid

---

Patientnämnden har gjort en analys över ärenden som rör suicid och som inkommit från 2015 till och med 2019. Rapporten är beställd av den grupp inom Region Gävleborg som arbetar med hälso- och sjukvårdens rutiner kring suicidprevention. 46 ärenden hittades. Två ärenden exkluderades då de var irrelevanta i sammanhanget. Analysen gjordes alltså på de kvarstående 44 ärendena.

### Ålder och kön

Avseende kvinnor är det de yngre åldersspannen som sticker ut och leder till att det på totalen är fler kvinnor som ärendena handlar om än män. Ärenden som rör män ligger ganska konstant mellan 2-4 ärenden/ålderskategori. Inget ärende rör åldersspannet 40-49 år.

### Kategorier och organisation

Den helt dominerande kategorin är vård och behandling. Den vanligaste förekommande anledningen till kontakt med Patientnämnden är en upplevelse att patienten nekats behandling. Det helt dominerande verksamhetsområdet i materialet är VO Vuxenpsykiatri.

### Trend över tid

Antalet fall per år har ökat från endast 4 fall 2015 till att övriga år ligger stabilt runt 10 fall per år.

### Försök eller fullbordat suicid

Det absolut vanligaste är att någon nära anhörig tar kontakt med Patientnämnden efter att en närstående gjort ett suicidförsök och kontakterna med vården inte varit som det förväntats av anhöriga och/eller patienten. Då anhöriga oftast är den som anmäler gör det att vården sällan får en skrivelse med konkreta frågor och sällan finns medgivande från patienten vilket gör att vården inte kan utreda genom journalen.

### Diskussion

Det som bedöms vara mest relevant i rapporten är det faktum att de yngre kvinnorna är så pass överrepresenterade och att andelen skrivelser är låg. Det i kombination med att medgivande från patienten ofta saknas då närstående anmält är att vården inte kan få mer kännedom om ärendet än det som står i den överrapportade ärendemeningen. Ett sätt råda bot på det är att vi från Patientnämnden mer aktivt söker medgivande från patienten i ärenden som rör suicidförsök. På så sätt kan vården i större utsträckning utreda de ärenden som kommer från Patientnämnden i detta ämne och utifrån patientsynpunkterna förbättra verksamheten.