

Iordningställande farmaceut på vårdavdelning	1
Främja hälsa och miljö med fysisk aktivitet på recept	2
Analys av läkemedelsavvikelser i Region Gotland	3
Antibiotika vid borreliainfektion	4
Hallå där Robin Razmi, infektionsläkare på Gävle sjukhus	5
Stora besparingar genom en mer kostnadseffektiv läkemedelsförskrivning	6
Essentiell tremor – vad kan göras?	7
Fråga apotekaren	7
Ledare: Bättre förhandling med starka kunskapsunderlag	8
Referat: Överlevnadsvinst associerad med deltagande i läkemedelsprövning	8

Iordningställande farmaceut – ett projekt på vårdavdelning

Sedan i vintras har ett nytt arbetssätt inkluderandes farmaceuter och sjuksköterskor provats på infektionsavdelningen på Gävle sjukhus samt på en medicinavdelning på Bollnäs sjukhus. Under projektets gång har flertalet fördelar med iordningställande farmaceuter blivit tydliga, både arbetsmiljömässigt och ekonomiskt.

En eller två farmaceuter arbetar på avdelningen under förmiddagen med att iordningställa läkemedel. Sjuksköterskorna meddelar vilka patienter som behöver läkemedel samt vad som ska iordningställas. Farmaceuterna kontrollerar ordinationerna i journalen och bedömer om det finns några hinder vad gäller hållbarhet för att iordningställa läkemedlen i förväg. Läkemedlen förbereds, märks upp och förvaras på tydligt markerade platser. Sjuksköterskorna hämtar sedan läkemedlen när det är dags för medicinutdelning till patienterna. Allt sker enligt Socialstyrelsens föreskrifter.

Projektet initierades för att undersöka om det var möjligt att, med hjälp från en annan yrkeskategori, avlasta sjuksköterskorna på

avdelningen. Förhoppningen var att minska arbetsbelastningen och stressen för sjuksköterskorna, vilket på sikt även skulle kunna ge andra positiva effekter. En bättre arbetsmiljö kan göra det mer attraktivt att arbeta på avdelningen och troligen ge en lägre personalomsättning, vilket mest sannolikt ger en mer stabil och sammansvetsad arbetsgrupp.

Projektet utvärderades efter några månader med hjälp av en enkätundersökning som avdelningens chef och sjuksköterskor besvarade. Resultatet från denna var mycket positivt. Samtliga sjuksköterskor var nöjda över att få hjälp från farmaceuterna. Arbetssättet var tidsbesparande; tid som sedan kunde användas till andra arbetsuppgifter så som tid med pa-

tienter och dokumentation. Sjuksköterskorna upplevde att de lättare kunde ställa frågor till farmaceuterna eftersom de fysiskt var på plats. Flera ansåg även att läkemedelshandlingen blev säkrare eftersom iordningställandet skedde under mindre tidspress när farmaceuterna utförde arbetsuppgiften och eftersom läkemedlen blev mer tydligt uppmärksammade. Sjuksköterskorna upplevde därtill att arbetsdagen blev mindre stressig överlag. Ytterligare en positiv effekt var att man utöver sjuksköterskans översyn även hade en farmaceut som såg över ordinationerna; ett arbetssätt som sannolikt leder till färre läkemedelsavvikelser.

En stor vinst med projektet är att samarbetet mellan farmaceuter och sjuksköterskor blivit bättre eftersom man arbetat nära varandra på avdelningen. För farmaceuterna har det varit värdefullt att få en närmre inblick i hur läkemedel hanteras. De har även fått en större variation i arbetsdagen.

Fortlöpande genom projektet har arbetssättet utvecklats för att ytterligare tydliggöra och förenkla arbetet. Man har t ex förbättrat hur sjuksköterskorna beställer det som ska iordningställas och gjort märkningen enklare. Förbättringsområden har blivit synliga vartefter och samarbetet skulle gå att utveckla ytterligare. Fler läkemedel skulle kunna ingå i farmaceutens uppdrag liksom att det skulle kunna ingå att se över så att alla läkemedel som behövs för dagen finns på plats.

En analys (PENG-analys) har gjorts för projektet och den visar tydligt att det är kostnadseffektivt att ha iordningställande farmaceuter på vårdavdelning. Förhoppningen är nu att samarbetet kan fortsätta och vidareutvecklas på ovanstående avdelning samt att fler avdelningar i regionen ska få tillgång till iordningställande farmaceuter.

Karin Östling, apotekare

