

Suicidprevention i Gävleborg

Insatser under samordningsfunktion för suicidprevention i Region Gävleborg



Vårdförlopp för suicidprevention

Vårdförlopp suicidprevention är ett samverkansarbete mellan Gävleborgs kommuner, Region Gävleborg och civilsamhälle som syftar till att tydliggöra ansvar och roller.

Här finns information för verksamma aktörer och för dig som arbetar i nära kontakt med människor som behöver stöd, vård eller behandling.

Målet med vårdförloppet och samverkansarbetet är att tidigare upptäcka psykisk ohälsa och minska risk för suicid.

- [Vårdförlopp suicidprevention - Region Gävleborg \(regiongavleborg.se\)](https://regiongavleborg.se)

Stödpaket för förskola och skola

Förskola och skola är viktiga arenor för förebyggande arbete och tidiga insatser. För att underlätta för personal inom skolan att kunna integrera förebyggande arbete med det ordinarie uppdraget har ett stödpaket med tips, råd och stöd arbetats fram.

Arbetet bygger på intervjuer med pedagoger och rektorer i Gävleborg från förskola till gymnasium och kopplas till gällande läroplan. Stödpaketet är i pdf-format och kan fritt skrivas ut och spridas.

[Stödmaterial – Att främja psykisk hälsa i skolan och förebygga suicid \(regiongavleborg.se\)](https://regiongavleborg.se)

IOP-avtal

Idéburna offentliga partnerskap handlar om en samverkan mellan civilsamhälle och offentlig verksamhet. Region Gävleborgs Hållbarhetsnämnd har fyra pågående avtal som syftar till att förebygga psykisk ohälsa och suicid för särskilda målgrupper; unga hbtqi-personer, nyanlända, äldre ensamma män och unga tjejer och killar som påverkas av machonormer i skolan och på fritiden.

Samverkande aktörer är [RFSL Gävleborg](#), [Kompis Sverige](#), [Krisnottagningen Stickan](#) och [Kvinnojouren Blåklockan](#).

MHFA instruktörsutbildning

Sedan 2021 har ett fyrtiotal instruktörer i länet utbildats i den evidensbaserade metoden MHFA (på svenska Första hjälpen till psykisk hälsa). Utbildningen ges av NASP, Nationellt centrum för suicidprevention vid Karolinska institutet.

Instruktörerna är anställda i länets kommuner och utbildar medarbetare i Första hjälpen. Metoden handlar om att lära sig se tecken på psykisk ohälsa och kunna ge ett initialt stöd och om det behövs hänvisa vidare till professionella insatser. Flera hundra medarbetare i länet har gått utbildningen.

[MHFA - Första hjälpen till psykisk hälsa | Karolinska Institutet](#)

Psyk e-bas suicid

Psyk-E bas suicid är ett utbildningsprogram som ger kunskap, användbara råd och möjlighet till reflektion om suicidprevention i praktiken.

I Region Gävleborg erbjuds utbildningen främst till första linjens primärvård. Målet är att öka kunskapen kring psykisk ohälsa för att kunna upptäcka och förebygga suicid tidigare i vårdkedjan. Utbildningen ligger i Region Gävleborgs kompetensportal och stödmaterial för upplägg särskilt framtaget för Region Gävleborgs verksamheter finns framtaget.

[Psyk-E bas suicid • Psyk-E bas](#)

Kraftsamling psykisk hälsa

Kraftsamling Psykisk Hälsa Gävleborg är en vidareutveckling av Psykiatriveckan Gävleborg som tidigare arrangerades i länet för att uppmärksamma psykisk hälsa i samband med Världsdagen för psykisk hälsa den 10 oktober.

Utgångspunkten i Kraftsamling Psykisk Hälsa Gävleborg är densamma som i Psykiatriveckan Gävleborg: Att tillsammans öka kunskapen om psykisk hälsa.

Region Gävleborg deltar i arbetet med framtagande av program och genomförande av uppmärksamhetsveckan.

[Kraftsamling Psykisk Hälsa Gävleborg - SV Gävleborg](#)

Länsworkshop kommunala handlingsplaner

Under våren 2022 genomförde Region Gävleborg tillsammans med Suicide Zero, SKR och Region Västerbotten en workshop för länets kommuner. Syftet var att stötta kommunerna i framtagandet av egna lokala handlingsplaner.

Bra material att ta stöd av finns här:

[Så kan kommuner arbeta för att förebygga självmord \(suicidezero.se\)](https://suicidezero.se)

Fortsatt arbete...

Arbetet fortsätter under 2023 med bland annat:

- Ny utbildning av instruktörer i MHFA
- Planering av länsnätverk för suicidprevention
- Stöd till kommunernas socialtjänster i arbetet med tidiga insatser
- Produktion av en folder till efterlevande i samverkan med [Sjukhuskyrkan](#), [Hjärnkoll](#) m fl.

Kontakt

Jennie Palmberg
Samordningsfunktion suicidprevention
jennie.palmberg@regiongavleborg.se
Tfn. 026 – 53 13 95





regiongavleborg.se